

Návod k použití:

Design: Akupresura

Materiál: 100% bavlna, plastové jehličky, pěnová výplň

Péče: Zapínání na suchý zip. Látkový potah můžete odstranit. Doporučujeme podložku a polštář prát samostatně, aby se předešlo poškození hroty.

Balení obsahuje: 1 x akupresurní sada (akupresurní podložka a akupresurní polštářek)

Tipy: Lze použít v jakékoli poloze (vleže i vsedě).

Pro dosažení nejlepších výsledků se doporučuje používat denně po dobu asi 15-30 minut, pokud je to možné. Pokud působí některým lidem problémy, doporučujeme učinit mezi používáním jednodenní pauzu. Důležité je systematické a dlouhodobé používání.

Začněte používat podložku tak, že se na ni položíte bez oblečení nebo s tenkou vrstvou oblečení. Systematicky prodlužte dobu, po kterou se podložka používá, po přizpůsobení se. Na začátku můžete cítit určité nepohodlí. Po určité době používání však zaznamenáte zvýšení krevního oběhu a účinnost podložky.

Dopřejte si občas přestávku a užíjte si příjemné mravenčení v těle po okamžitém použití akupresurní podložky a polštáře.

Kontraindikace používání akupresurní podložky:

- trpíte-li poruchou krvácení (hemofilie)
- Pokud užíváte antikoagulancia (jako Clexane, Heparin)
- Máte-li citlivou pokožku a stěžujete si na kožní onemocnění, po kterých by používání podložky mohlo přinést negativní účinky